



# BULLETIN

# info

N°14 - NOVEMBRE-DECEMBRE 2015

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur

### la parentalité

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

**Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.**

#### Contacts utiles :

**PARENTS** : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires  
et

**PROFESSIONNELS** : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

\* Coordinatrice petite enfance au CIAS :

**Cécile MAS**, en remplacement de Carole PELTIER, 05 65 50 05 01  
carolepeltier.ciasgrandfigeac@gmail.com

\* Assistantes Sociales au Centre Social et de Prévention :

**Emilie BERGER** 05 65 50 05 01 parentheses-familles@gmail.com

**Nathalie ROQUES** 05 65 50 05 01 centre.social.figeac@gmail.com

#### Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

[www.ville-figeac.fr](http://www.ville-figeac.fr)

[www.grand-figeac.fr/](http://www.grand-figeac.fr/)

[www.enfancejeunesse.com](http://www.enfancejeunesse.com)

## A VOS AGENDAS



### NOVEMBRE

- **le 05 : Les couches Lavables** « Comment ça marche » Salle des fêtes de Cardaillac, Association « Les ballons rouges »

- **Le 07 : Bourse d'occasion vêtements** à la salle des fêtes de Cajarc - Ape Cajarc

- **le 17 : Café parentalité « Conduites à risques et usages excessifs »** à 20h30 à l'Espace Jeunes Av P.Delprat - Figeac.

- **le 21 : Bijoux en fils d'Aluminium** (partageons nos talents) à 14h30 Salle des Fêtes de Molières. Association Ségala Limargue.

- **le 23,24,25,26 : Spectacle BOÎTE À OUTILS, POUUM POUUM... !** Figeac & Capdenac organisé par les services culturels du Grand-Figeac.

### DECEMBRE

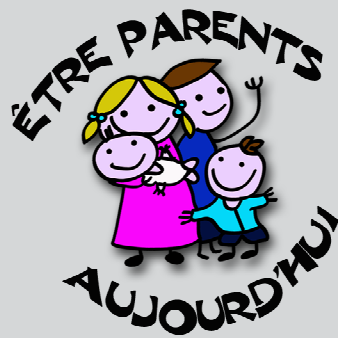
**Le 02 : Noël des enfants** organisé par le CIAS et l'OIS du Grand-Figeac, Salle Balène et place de la Raison de 14h à 17h30.

**Le 09 : PULCINELLA en concert** à 19h au cinéma Charles Boyer—Figeac organisé par les services culturels du Grand-Figeac.

**Le 10 : Soirée Constellations** (partageons nos talents) à 19h00, la Maurelle Route de COMIAC. Association Ségala Limargue

**Nouveau : Site du Service Petite Enfance & Parentalité:**  
<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>





# BULLETIN

# info

Pour en savoir plus en Novembre

AVEC LE SOUTIEN DE LA CAF ET DE LA COMMUNE DE CARDAILLAC,  
L'ASSOCIATION LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

## LES COUCHES LAVABLES

Comment ça marche ?

A LA MAISON, CHEZ L'ASSISTANTE MATERNELLE,  
A LA CRECHE.... :

SOIREE THEMATIQUE ANIMÉE PAR *Aurélie Jouan*,  
CONSULTANTE ET FORMATRICE EN COUCHES LAVABLES ET  
AUTRES TEXTILES SANITAIRES RÉUTILISABLES.



A L'ÉCOLE DE CARDAILLAC  
**JEUDI 5 NOVEMBRE**  
**À 20H30**



Venez avec vos questions,  
on s'occupe du pot !

## C'est la crise ? On s'organise ...

L'Association de parents d'élèves du collège  
de Cajarc vous donne rendez-vous :

**Samedi 7 novembre**  
**de 10 h à 18 h non-stop**

à la Salle des Fêtes de **Cajarc**

## BOURSE D'OCCASION

Vêtements  
et accessoires  
de 0 à 16 ans

Jouets  
Livres

Jeux

Articles de sport  
et de puériculture

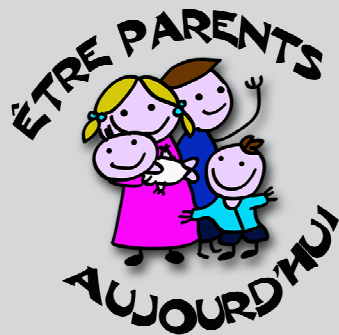
Des milliers d'articles  
à la vente et des prix  
très intéressants ... !

**Entrée libre**

Contact : [apecollegecajarc@yahoo.fr](mailto:apecollegecajarc@yahoo.fr)

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.





# BULLETIN

*info*

Pour en savoir plus en Novembre

## CAFÉ PARENTALITÉ

« Conduites à risque et usages excessifs »

**Mardi 17  
Novembre  
2015  
à 20h30**

**Espace Jeunes du Grand Figeac  
1 ter avenue P. Delprat 46100 Figeac**



Rencontre animée par deux intervenantes du CSAPA du PEYRY  
Temps d'échanges et de convivialité entre adultes et professionnels.  
Soirée gratuite et ouverte à tous.

Renseignements : C. Mas, E. Berger, N. Roques: 05 65 50 05 01



### Spectacle BOÎTE À OUTILS, POUM POUM... ! Théâtre Mu

Lundi 23 novembre à 9h30 et 10h45

> à la salle Atmosphère à Capdenac

Mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 novembre  
à 9h30 et 10h45

**Mercredi 25 novembre à 16h**

> à l'annexe du Musée Champollion à Figeac  
= Séance ouvert aux familles

- \* Genre > Théâtre d'objets visuels et sonores
- \* Thème > Petites histoires de vie
- \* Public > A partir de 18 mois
- \* Durée > 30 min
- \* Tarif > 5€ par élèves et gratuit pour les accompagnateurs

*Un nouvel arrivant dans l'atelier. Il s'appelle Marto. Il est tout neuf, tout beau. Mais voilà, il refuse de rentrer dans la boîte à outils, en tout cas pas celle-là... Alors commence l'odyssée de Marto. Sera-t'il séduit par la caisse-voilier accostant sur la boîte île déserte ? Va-t'il apprécier la plongée au milieu d'animaux bizarres, pinceau-poisson, requin-scie et autre raie-tenaille ? Ou préférera-t'il un spectacle de cirque où l'on dresse les balayettes et pinces à dessin ? Se fera-t'il des amis lors de cette fête organisée en boîte (à outils, bien sûr) ? Les enfants suivent les aventures du héros, d'univers en univers, d'émotion en émotion...*

*Maman, papa, en rentrant à la maison, cachez votre boîte à outils. Après ce spectacle, vos enfants ne regarderont plus jamais vos scies, pinces ou tournevis de la même manière. Désormais, le mètre pliant est un escargot, il fait la course avec sa copine l'a tortue casque de chantier.*

*Vivants et drôles, les animaux de la boîte à outils ont une vie secrète.*

*Il suffit d'ouvrir leur cachette pour la découvrir.*

### BIJOUX EN FIL D'ALUMINIUM

**Samedi 21 NOVEMBRE à 14h30**

**Salle des fêtes MOLIÈRES**

Une bonne idée de cadeaux de Noël, Sylvia RUIZ vous guide dans la création d'un bijou fantaisie et original en fil d'aluminium fait main.



Association Ségala-Limargue

Rue Principale 46120 LEYME

Tel : 05 65 38 98 17

Mail : [association.segala.limargue@wanadoo.fr](mailto:association.segala.limargue@wanadoo.fr)

Contacts : Annie SAINT-MAXENT, Viviane KOPFF,  
Frédérique MARBOEUF, Priscilla MONBERTRAND

Pour en savoir plus en DECEMBRE

Pour les **CIAS-OIS GRAND-FIGEAC**  
2 - 12 ans

**NOËL  
DES ENFANTS**

**MERCREDI 02 DECEMBRE 2015**  
DE 14H à 17H30

**ANIMATIONS GRATUITES  
EN PRESENCE DU PÈRE NOËL :**

**Place de la Raison :** (pour les 5 - 12 ans)

**Patinoire** (Gants obligatoires)

**Atelier Cirque**

**Attention :** Votre enfant est sous l'entière responsabilité de l'adulte qui l'accompagne. Animations en accès limité.

**Salle Balène :** (pour les 2-8 ans)

Animations autour du jeu

Coin lecture

Atelier Dessin Manga

Atelier maquillage

Atelier bricolage,

Atelier vannerie, ...

**Moment Festif & Musical à 16h30**  
avec les T'ChicaBOOM -  
Salle Balène-FIGEAC

**Distribution d'un goûter aux enfants vers 16h45**

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## PULCINELLA en concert

**Mercredi 9 décembre**

19h pour les familles

**Figeac**

Cinéma Charles-Boyer

Séances scolaires >

le mardi 8 décembre à

14h30

et le mercredi 9 décembre à 10h)

A partir de 6 ans

Durée : 50 min



### Jazz Circassien !

Des musiciens de cirque victimes d'un plan social, privés de chapiteau, décident de faire entendre leur cirque, sans les quilles, les ours et les cerceaux. Quartet de jazz, de bal musette, musiciens de cirque ou rockers : nos quatre artistes atypiques se prennent maintenant pour un orchestre !

Dans un geste théâtral réjouissant, *Pulcinella* donne à entendre une musique créative et populaire dans la mouvance d'Emir Kusturica, d'Astor Piazzola ou de la Compagnie des Musiques à Ouir.

Les créations musicales de *Pulcinella* empruntent au cirque le goût des prouesses, au polar le sens de l'intrigue et à la fantaisie... la fantaisie. Elles racontent des histoires excentriques aux sons du métalophone, de l'accordéon, du sax, de la contrebasse et d'une myriade de petits instruments. Elles nous délivrent une musique riche et vivante dans un concert débordant d'énergie.

Parce que résolument, on ne choisit pas au hasard de se glisser dans la peau du célèbre Polichinelle !

« [...] Omnivore et fantasque, le quartet *Pulcinella* joue avec le jazz plus qu'il n'en joue [...]. Les Balkans, l'Argentine, l'Inde, ou le punk viennent nourrir un soubassement rythmique mobile. Le tout est plein d'imagination, d'allant et de verve [...] ». Denis-Constant Martin, Politis.

**Avec:**

**Florian Demonsant** (accordéon).

**Frédéric Cavallin** (batterie, percussions).

**Ferdinand Doumerc** (saxophones, flûtes, métalophone).

### SOIRÉE CONSTELLATIONS

**Jeu**di 10 DÉCEMBRE à 19h

**La Maurelle, route de COMIAC**

Venez découvrir les constellations qui couvrent notre ciel hivernal, ces étoiles qui forment des figures imaginaires. **Monique JACQUEMOND** vous explique l'intérêt de savoir les situer.

Association Ségala-Limargue

Rue Principale 46120 LEYME

Tel : 05 65 38 98 17

Mail : [association.segala.limargue@wanadoo.fr](mailto:association.segala.limargue@wanadoo.fr)

Contacts : Annie SAINT-MAXENT, Viviane KOPFF,

Frédérique MARBOEUF, Priscilla MONBERTRAND





# BULLETIN

# info

**POUR INFO...**

*Parent* **parenthèses...**

## **Point Accueil Familles (PAF) UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!**

Centre Social et de Prévention  
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01

Ouverture :

Mardi de 13H à 20H

Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H

Vendredi de 8H30 à 12H

Et le 1er samedi de chaque mois de 9H30 à 13H30

## **Echange et partage :**

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

## **Fonds documentaire à disposition au PAF**

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que les parents.

## **Relais Baby-sitting**

Depuis septembre 2014, un nouveau dispositif mis en place par le Centre Social et de Prévention de Figeac **propose aux familles du territoire un Relais baby-sitting.**

Ce service est gratuit et permet de mettre en relation des baby-sitters âgés de 16 à 25 ans et des parents en recherche d'un mode de garde ponctuel.

Au-delà d'un simple annuaire de baby-sitters, le Centre Social et de Prévention va proposer aux candidats baby-sitters une formation aux gestes de premiers secours dispensée par le SDIS de Figeac ainsi qu'une sensibilisation à la petite enfance.



Pour tout renseignement veuillez contacter Mme Soulat Cendrine ou Mlle Berger Emilie au CSP de Figeac, place vival, Tél : 05.65.50.05.01

**Nouveau : Site du Service Petite Enfance & Parentalité:**  
<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

**C.I.A.S**  
GRAND-FIGEAC

*N'hésitez pas à diffuser l'info dans vos réseaux...  
En vous souhaitant une très bonne lecture,  
A bientôt pour d'autres nouvelles...et d'autres dates à retenir.*

*Centre Social  
et de Prévention de Figeac*

