

# BULLETIN

# info

N°18 - novembre-décembre 2016

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur  
**la parentalité**

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

**Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.**

### Contacts utiles :

**PARENTS** : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires et

**PROFESSIONNELS** : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

\* Coordinatrice petite enfance au CIAS :

**Cécile MAS**, au 05 65 50 05 01 [cecilemas.cias@gmail.com](mailto:cecilemas.cias@gmail.com)

\* Référents familles au Centre Social et de Prévention :

**Emilie BERGER** 05 65 50 05 01 [parentheses.familles@gmail.com](mailto:parentheses.familles@gmail.com)

**Nathalie ROQUES** 05 65 50 05 01 [centresocial.figeac@gmail.com](mailto:centresocial.figeac@gmail.com)

### Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

[www.ville-figeac.fr](http://www.ville-figeac.fr)

[www.grand-figeac.fr/](http://www.grand-figeac.fr/)

[www.enfancejeunesse.com](http://www.enfancejeunesse.com)



## A VOS AGENDAS



### NOVEMBRE

**09-11 à 16h30** : Spectacle petite enfance - **IL NE FAUT PAS DERANGER LES ANGES** *Cécile Bergame ?* *Proposé par les Services Culturels du GF. Salle Balène FIGEAC.*

**15-11 à 20h30** : Café Parentalité thème « la communication bienveillante en famille » au centre social et de Prévention de Figeac. Entrée Libre.

**23-11 DE 14H à 17H30** — **Journée de sensibilisation à la différence (handicap)** organisée par les **FRANCAS pour les enfants**, Entrée Libre -salle Balène Figeac.

**25-11 DE 19H30 à 21H30** : **CAFES-PARENTS AUTOUR DES USAGES DU NUMERIQUE** organisé par les **FRANCAS** et accueilli par le **CSC REISSA- Salle intergénérationnelle - Maison des Services - Assier** (cycle de 3 séances : 25/11, 16/12 et 03/02/17)

**29-11 de 19h30 à 21h30** : **CAFES-PARENTS AUTOUR DES USAGES DU NUMERIQUE** au Local Jeunes de Cajarc avec l'association Colin-Maillard. (cycle de 3 séances 29/11, 13/12 et 17/01/17).

### DECEMBRE

**03-12 de 15h à 18h** : **Atelier bien être autour de la fabrication de deux produits cosmétiques** pour les fêtes de Noël. Inscription nécessaire avant le vendredi 2 décembre au **05.65.50.05.01** auprès de **Mme Berger Emilie**.

**07-12 de 14h à 17h30**—**NOEL des enfants**, organisé par le **CIAS GF et l'OIS**, animations gratuites en présence du **PÈRE NOEL**, Salle Balène et place de la Raison., Distribution d'un goûter vers 16h30.

**10-12 de 14h à 17h** : **atelier de Noël parents/enfants - fabrication artisanale de couronne de Noël**. Inscription nécessaire avant le vendredi 9 décembre, Animation gratuite, au Centre Social et de Prévention de Figeac



# BULLETIN

## info

NOVEMBRE

15 novembre 2016

09 novembre 2016



## IL NE FAUT PAS DERANGER LES ANGES

*Cécile Bergame*

**Mercredi 9 novembre 16h30**  
**Figeac, salle Balène**

Depuis près de 10 ans nous nous intéressons aux plus jeunes spectateurs avec le Collectif Culture et Petite enfance. Pour ce premier opus de la saison, nous accueillons Cécile Bergame avec sa nouvelle création *Il ne faut pas déranger les Anges...* Les plus jeunes devenus grands se rappelleront certainement de l'artiste. Elle était venue nous rendre visite avec *Les ruisseaux font du pédalo*.

Toujours en douceur et poésie, à travers des petits récits tantôt dits, tantôt scandés ou chantés, la conteuse nous propose dans ce nouveau spectacle de partager l'odyssée nocturne du tout-petit qui s'en va dans ses rêves, fouler de son pas, le merveilleux tapis du monde qui s'offre à lui avec son lot d'interrogations, de secrets et de magie... De 12 mois à 3 ans - Durée 40 min.

Juste après le spectacle, Cécile Bergame propose un **temps de rencontre et d'échanges** en direction des parents et des familles pour s'initier au conte, intitulé « **Raconter aux tout-petits** ».

> RDV le **mercredi 9 novembre à 17h30** à la salle Balène.

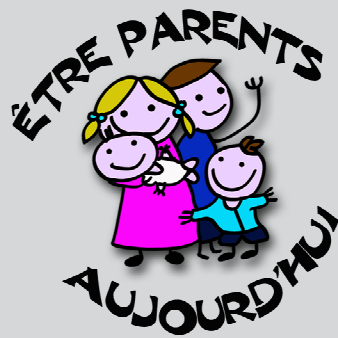
Places limitées, réservation conseillée :

I Astrolabe 05 65 34 24 78

**CAFÉ PARENTALITÉ**  
thème : « La communication bienveillante en famille »

**Mardi 15 Novembre 2016 à 20h30**

**Au centre social et de prévention.**  
**Place Vival 46100 Figeac ( 2ème étage )**  
animé par Mme Maigouyres intervenante à l'Iman:  
sujet d'échanges entre parents et professionnels... ceci autour d'un café.  
Soirée gratuite et ouverte à tous.



# BULLETIN *info*

En savoir plus en NOVEMBRE

23 NOVEMBRE 2016

25 & 29 novembre 2016

**les francas**  
L'éducation en mouvement

ALLOCATIONS FAMILIALES  
Caf du Lot

**JOURNÉE DE SENSIBILISATION A LA DIFFERENCE**  
Pour des groupes d'enfants

Le 23 NOVEMBRE 2016 de 14h à 17h00 à la salle Balène,  
Rue Balène, 46100 Figeac

Par différents ateliers ludiques les enfants interrogeront leurs représentations sur les handicaps :

- ateliers débats,
- découverte de la Langue des Signes Française
- quizz, ateliers de création.....

**C.I.A.S. GRAND-FIGEAAC**

Inscription : francas46@francasmp.com  
Renseignements : Benjamin Brasseur 06.83.51.84.40

**ENTRÉE LIBRE**

**les francas**  
L'éducation en mouvement

**Cafés-parentalité**  
les pratiques numériques de nos enfants (jeux, réseaux sociaux...)  
opportunités, limites et accompagnement

IL DIT QU'IL A ATTRAPÉ UN VIRUS SUR INTERNET QUI BLOQUE SA MÉMOIRE ET L'EMPÊCHE D'ÉCRIRE...

- Questionner et mieux apprécier les usages de ses enfants
- Découvrir, tester et analyser des outils (jeux, applications, contrôle parental...)
- Commencer à construire des réponses ensemble

**GRATUIT**

Cycle de 3 séances\* d'environ 2h — Si possible apporter votre tablette ou smartphone

**A Cajarc :**  
Mardi 29 Novembre  
Mardi 13 Décembre  
Mardi 17 Janvier  
→ 19h30 au Local Jeunes (ancienne gare)

**A Assier :**  
Vendredi 25 Novembre  
Vendredi 16 Décembre  
Vendredi 3 Février  
→ 19h30 à la Maison des Services

Repas partagé : prévoir un plat ou apéritif à grignoter  
\* participation non obligatoire à toutes les sessions

Animé par les Francas du Lot : Benjamin Brasseur, animateur départemental, et Guillaume Bertucchi, ancien animateur multimédia  
Contact/infos : francas46@francasmp.com - 06 83 51 84 40

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Lot  
ASSOCIATION Les Colin-Maillard  
CENTRE SOCIAL CULTUREL



# BULLETIN

## info

### DECEMBRE



#### 03 DECEMBRE 2016

Le Centre social et de Prévention de Figeac organise le **samedi 3 décembre 2016** au sein des locaux du Centre social de **15h à 18h un atelier bien être autour de la fabrication de deux produits cosmétiques naturels pour les fêtes de Noël** : un gel pailleté pour le corps ainsi qu'un gloss à lèvres.

Inscription obligatoire à l'atelier auprès de Mlle Berger Émilie au 05.65.50.05.01 avant le vendredi 2 décembre 2016, nombre de place limité à 10 adultes.

Participation financière de 5 Euros demandée par personne.

Ce temps sera animé par Mme Jouan Aurélie des ateliers de la coccinelle.



#### 07 DECEMBRE 2016

Pour les **CIAS-OIS GRAND-FIGEAC**  
2 - 12 ans

### NOËL DES ENFANTS

MERCREDI 07 DECEMBRE 2016

DE 14H À 17H30

**ANIMATIONS GRATUITES  
EN PRESENCE DU PÈRE NOËL :**

**Place de la Raison :** (pour les 6 - 12 ans)

Patinoire (Gants obligatoires)

Atelier Cirque (ballons, jonglage...)

**Attention :** Votre enfant est sous l'entière responsabilité de l'adulte qui l'accompagne. Animations en accès limité.

**Salle Balène :** (pour les 2-8 ans)

Animations autour du jeu

Coin lecture

Atelier Dessin Manga

Ateliers maquillage

Ateliers créatifs,

Photos ...

Distribution d'un goûter aux enfants vers 16h30



Renseignements  
CIAS : 05.65.50.05.01  
OIS pour les clubs : 05.65.34.52.54

Imprimé par le Centre Social et de Prévention de Figeac - 100 rue de la République - 31100 Figeac

#### 10 DECEMBRE 2016

Le **10 décembre 2016 de 14h à 17h** au Centre Social et de Prévention de Figeac aura lieu un **atelier de Noël parents/enfants** autour de la **fabrication artisanale de couronne de Noël**.

Inscription nécessaire avant le vendredi 9 décembre 2016, Animation gratuite, nombre de place limité... Possibilité d'amener des végétaux ou du matériel de loisirs créatifs pour accessoriser sa couronne. Pour plus d'information contacter Mlle Berger Émilie ou Mme Soulat Cendrine au 05.65.50.05.01



# BULLETIN

## *info*

**POUR INFO...**

*Parent* **parenthèses...**

### ***Point Accueil Familles (PAF)*** **UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!**

Centre Social et de Prévention  
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01  
**Ouverture :**  
Mardi de 13H à 18H45  
Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H  
Vendredi de 8H30 à 12H

### **Echange et partage :**

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

### **Fonds documentaire à disposition au PAF**

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que par les parents.

### **Ressources Petite enfance :**

<http://www.mon-enfant.fr>(National)

Ce site est là pour vous conseiller, orienter vos recherches et vous aider à trouver la solution d'accueil que vous souhaitez. Découvrez également pour chaque département les initiatives locales en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

<http://www.mpedia.fr>(National)

"Le site est destiné aux futurs et jeunes parents. Les médecins spécialistes de l'enfant y proposent des conseils santé et bien-être pour l'enfant. Créé par l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)"

<http://alloparentsbebe.org> (National)

Premier site d'aide et de soutien à la parentalité, il a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant

<http://www.sparadrap.org>

une site pour guider les enfants dans le monde de la santé.

<http://santeallaitementmaternel.com>(National)

Santé et allaitement maternel, site des parents et des professionnels de santé.

<http://www.grandetete.com> (National)

Association La Grande Tétée : informer et soutenir les jeunes parents autour de l'allaitement maternel.

**SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE**  
**DU 15 AU 21 MAI 2017**

**Animations, Spectacles, Massages bébés,**  
**Ateliers parents/enfants....**

