



BULLETIN

info

N°20—Mars—Avril 2017

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur

la parentalité

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.

Contacts utiles :

PARENTS : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires

et

PROFESSIONNELS : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

* Coordinatrice petite enfance au CIAS :

Cécile MAS, au 05 65 50 05 01 cecilemas.cias@gmail.com

* Référente famille au Centre Social et de Prévention :

Emilie BERGER 05 65 50 05 01 parentheses.familles@gmail.com

Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

www.ville-figeac.fr

www.grand-figeac.fr/

www.enfancejeunesse.com



A VOS AGENDAS



MARS

07-03 : à 19H30 au Caf'Causse à Assier - Café parentalité « Accompagnement en tant que parent : règles de vie, outils et échanges d'expériences » organisé par le centre social et culturel REISSA. Renseignements au 05.65.40.57.43

11-03 : de 16h30 à 18h Ateliers Découvertes Enfants-Parents Danse à l'école de Cardaillac—Réservations obligatoires auprès des Ballons Rouges au 05 65 40 11 96.

21-03 : à 20h30 Soirée débat « La place des grands-parents dans la famille » au Centre social et de prévention Place vival Figeac . Renseignements auprès de Mme Berger au 05.65.50.05.01 .

25-03 : de 14h à 17h Atelier créatif au Fil des Saisons « Vent de printemps » avec la création de carillons au Centre social et de Prévention, Renseignements et inscription auprès de Mme Soulat au 05.65.50.05.01 .

25-03 : de 16h30 à 18h Ateliers Découvertes Enfants-Parents Musique à l'école de Cardaillac—Réservations obligatoires auprès des Ballons Rouges au 05 65 40 11 96.

26-03 - Spectacle Famille organisé par REISSA "Et l'Amérique découvre Christophe Colomb" par la Compagnie La Galvaude. à 17h à la salle des Fêtes de Livernon - Entrée libre.

AVRIL

21-04 : à 20h30 Conférence Petite Enfance « La place du Père » animée par Jacques Boulanger à l'école de Cardaillac informations auprès des Ballons Rouges au **05 65 40 11 96**.

Dates à retenir

Semaine de la Petite Enfance du 15 au 20 mai 2017

Animations, Spectacles, baby gym, Massages bébés, Ateliers parents/enfants....



BULLETIN

info

MARS 2017

7 MARS 2017

Café parentalité

MARDI 21 FÉVRIER 2017

Réseaux sociaux : bienfaits et dangers

MARDI 7 MARS 2017

Accompagnement en tant que parent : règles de vie, outils et échanges d'expériences



À 19H30 AU CAF'CAUSSE À ASSIER

APPORTEZ VOTRE TABLETTE OU SMARTPHONE SI POSSIBLE AINSI QUE QUELQUE CHOSE
POUR UN REPAS PARTAGÉ

ANIMÉ PAR LES FRANCS DU LOT



Centre social et Culturel REISSA
La Gloriette - 46320 Assier
05 65 40 57 43
centresocialeculturel@gmail.com



11 MARS 2017

Avec le soutien de la CAF, et de la mairie de Cardaillac
L'association LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

Ateliers Découvertes

Enfants - Parents



Animé par *Marie-Claire Luciani*
Psychomotricienne

A l'école de Cardaillac.
SAMEDI 11 MARS
de 16H30 à 18H00

Gratuit !

Réservations obligatoires
et informations
au 06 79 60 62 77





BULLETIN

info

En savoir plus EN MARS 2017

21 MARS 2017

Soirée **débat**

thème : « La place des Grands Parents dans la famille »

Mardi 21 Mars 2017 à 20h30

Au Centre Social et de Prévention. Place Vival 46100 Figeac (2ème étage)

animée par **Mme Fournanty Céline, psychologue.**
Renseignements au **05.65.50.05.01** auprès de **Mlle Berger Emilie**
Soirée gratuite et ouverte à tous.



25 MARS 2017

Atelier Créatif Au Fil des Saisons

« Vent de Printemps »

Avec la création de carillons !

Samedi 25 mars 2017

De 14h à 17h au Centre Social et Prévention de Figeac



N'hésitez pas à venir avec vos petits trésors : bouts de bois, bois flotté, coquillages, plumes, tout ce qui vous plairait d'accrocher avec des perles et des petites clochettes !

Ouvert à tous
(Venez en famille ou seul !)

Places limitées

Renseignements et inscriptions auprès de Cendrine Soulat
Centre Social et Prévention 05 65 50 05 01

Cendrine Soulat



25 MARS 2017

Avec le soutien de la CAF, et de la mairie de Cardaillac
L'association LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

Ateliers Découvertes Enfants - Parents

MUSIQUE



Animé par *Emmanuelle Eckhardt*
Musicienne

A l'école de Cardaillac.
SAMEDI 25 MARS
de 16H30 à 18H00

Gratuit !

Réservations obligatoires
et informations
au 06 79 60 62 77





BULLETIN *info*

En savoir plus en Avril

21 AVRIL 2017

Dates à Retenir

Avec le soutien de la CAF et de la commune de Cardaillac,
L'ASSOCIATION LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

LA PLACE DU PERE

SOIREE DEBAT animée par *Jacques Boulanger*
psychiatre, psychanalyste et formateur



A l'école de Cardaillac
VENDREDI 21 AVRIL
à 20h30



*Venez avec vos questions,
on s'occupe du reste !*

Samedi 20 Mai 2017
Ateliers Animations
GRATUIT

- Atelier Tiers animé par Dominique et Sandrine.
- Atelier Gym-Bébé avec l'EPIC.
- A 17h - Lecture, spectacle avec la Compagnie Les Pieds Bleus.
- Atelier de massage bébé avec Magali Ateliers.
- Ateliers proposés par les ASBAT.
- Atelier jardinage avec l'épicerie sociale.
- Déambulation à animation (ballons à sculpter, tours de magie, jonglage...)
- Photos parenté/parents à apporter.
- Atelier jeux Petite enfance avec la bibliothèque de Figeac.

CIAS Grand-Figeac
Place Vivat 46100 Figeac de 10h à 13h

Grand-Figeac (46)
Centre culturel et ludique pour le Grand-Figeac des parents et des enfants. Le Centre propose des ateliers et des spectacles pour les enfants et les familles. Les ateliers sont animés par des professionnels de la Petite Enfance. Les spectacles sont animés par des professionnels de la Petite Enfance.

du 15 au 20 Mai 2017
Temps d'animations en trio enfants-parents-professionnels
GRATUIT

DANS LES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU TERRITOIRE

- Baby gym (réservé aux enfants inscrits dans les structures)
- Temps convivial avec les familles dans chaque structure.

« BB » ASSOCIATION TUTTI
Représentation réservée aux bébés de 6 mois à 18 mois accompagnés.
MERCREDI 17 MAI 2017 10h30
SALLE BALNÉE À FIGEAC

Tarifs: 0€ Adultes
3€ Enfants

Atelier Collectif Maternité
MARDI 19 MAI 2017 DE 17H30 À 19H30
CIAS @ PLACE VIVAT À FIGEAC
En partenariat avec la CAF et la PMI du Lot.
Sur inscription uniquement au 3646 (réservé aux personnes du régime général - CPN46)

CAF PARENTALITÉ
MARDI 19 MAI 2017
MAISON DES SERVICES LACAPELLE MAUVIAL À ZORGES
« Faciliter les relations entre les parents et les professionnels de l'enfance » animé par Christine Malgouyres IFMAN Susa Coust
GRATUIT

Atelier Jeux « Le Petit Enfant en mouvement »
MARDI 19 ET VENDREDI 19 MAI 2017 DE 10h à 12h
À LA BIBLIOTHÈQUE DE FIGEAC
PRÉSENTATION GRATUITE



BULLETIN

info

POUR INFO...

Parent **parenthèses...**

Point Accueil Familles (PAF) ***UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!***

Centre Social et de Prévention
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01
Ouverture :
Mardi de 13H à 19H
Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H
Vendredi de 8H30 à 12H

Echange et partage :

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

Fonds documentaire à disposition au PAF

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que par les parents.

Ressources Petite enfance :

<http://www.mon-enfant.fr> (National)

Ce site est là pour vous conseiller, orienter vos recherches et vous aider à trouver la solution d'accueil que vous souhaitez. Découvrez également pour chaque département les initiatives locales en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

<http://www.mpedia.fr> (National)

"Le site est destiné aux futurs et jeunes parents. Les médecins spécialistes de l'enfant y proposent des conseils santé et bien-être pour l'enfant. Créé par l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)"

<http://allopaparentsbebe.org> (National)

Premier site d'aide et de soutien à la parentalité, il a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant

<http://www.sparadrap.org>

une site pour guider les enfants dans le monde de la santé.

<http://santeallaitementmaternel.com> (National)

Santé et allaitement maternel, site des parents et des professionnels de santé.

<http://www.grandetete.com> (National)

Association La Grande Tétée : informer et soutenir les jeunes parents autour de l'allaitement maternel.

