



BULLETIN

info

N°21—Mai—2017

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur

la parentalité

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.

Contacts utiles :

PARENTS : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires et

PROFESSIONNELS : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

* Coordinatrice petite enfance au CIAS :
Delphine GERBET & Cécile MAS, au 05 65 50 05 01
cecilemas.cias@gmail.com

* Référente famille au Centre Social et de Prévention :
Emilie BERGER 05 65 50 05 01 parentheses.familles@gmail.com

Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

WWW.petiteenfanceciasgrandfigeac.fr

www.grand-figeac.fr/
www.enfancejeunesse.com



A VOS AGENDAS



MAI

12-05 : à 20h30 Soirée débat « Grandir, dans son corps et sa tête » animée par J.Boulanger à l'École de Cardaillac. Renseignement Association Les Ballons Rouges.

12-05 : de 20H15 Ciné-Débat sur le thème du Harcèlement à l'Espace Culturel de Latronquière animé par Louise Trigo .- Renseignement Association Ségala Limargue' au 05.65.38.98.17

13-05 : de 14h à 17h Atelier famille : Vannerie « Fleur en osier et rotin » au Centre social et de prévention Place vival Figeac . Renseignements auprès de Cendrine Soulat au 05.65.50.05.01 .

14-05 : Marché aux fleurs sur le site du Lac du Tolerme organisé par l'APE de Labathude' et de Montet et Bouxal . Des ateliers et animations familiales seront proposés-

Semaine de la Petite Enfance

du 15 au 20 mai 2017 Animations, Spectacles, baby gym, Massages bébés,

Ateliers parents/enfants, Concours Photo du 15/05 au 18/09/2017— Renseignement auprès de Cécile MAS au 05.65.50.05.01

15-05 : Lancement du Concours Photo sur le thème de la famille

17-05 : à 16h30—Spectacle « BB » Association TUTTI représentation réservée aux bébés de 6 mois à 18 mois accompagnés. Spectacle sur réservation à l'ASTROLABE au 05.65.34.24.78

18-05 : Café parentalité « Faciliter les relations entre les parents et les professionnels de l'enfance » animé par Christine Malgouyres IFMAN Renseignement auprès de Cécile MAS au 05.65.50.05.01

20-05 : de 10h à 13h Ateliers Enfants-parents , terre, cuisine, baby gym, massages bébés, maquillages, photos, ateliers créatifs, tours de magie, jonglage, et ballons à sculpter, lecture vivante, jeux.....

19-05 : à 20h Soirée Echange « A quel âge son écran » animée par la Louise Trigo au Centre social et de prévention Place vival Figeac— Renseignement APEL Jeanne D'Arc Figeac.

20-05 : de 14h à 18h30—FETE DU JEU—aux jardins de l'hôpital Figeac Renseignements au 05.65.50.05.01 . Organisé par le collectif Fête du Jeu de Figeac.

21-05 : Journée citoyenne autour de la sensibilisation au tri et au ramassage des déchets dans le centre ville de Figeac de 9h30 à 12h30— Animation ouverte à tous. Renseignements au 05.65.50.05.01

23-05 : Sortie Nature - Rdv sur le parking de la passerelle à 9h45 pour une escapade aux alentours de Figeac (covoiturage possible) Renseignements auprès de Cendrine Soulat au 05.65.50.05.01

24-05 : Soirée Jeux Parentalité à partir de 18h30 à la maison des services Lacapelle-Marival. Organisée par l'APE et l'Association Ségala Limargue' —Renseignement au 05.65.38.98.17.

MAI 2017

12 MAI 2017

Avec le soutien de la CAF et de la commune de Cardaillac,
L'ASSOCIATION LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

GRANDIR, DANS SON CORPS et SA TÊTE

SOIRÉE DEBAT animée par *Jacques Boulanger*
psychiatre, psychanalyste et formateur

A l'école de Cardaillac
VENDREDI 12 MAI à 20h30

*Venez avec vos questions
ou laissez-vous surprendre.*

12 MAI 2017

L'Association Ségala-Limargue organise une soirée ciné-débat parentalité dans le cadre du REAAP, en partenariat avec l'association l'Art en Sort :

- Vendredi 12 mai 2017, à 20h15
- à l'Espace Culturel de Latronquière
- sur le thème du harcèlement
- projection réalisée par Ciné Lot
- après la projection, débat animé par Louise TRIGO, thérapeute familiale
- participation de 2 euros demandée

Soirée organisée avec le soutien financier de la CAF du Lot.

Contact : Association Ségala-Limargue, Gaëlle GOUZOU :
05.65.38.98.17

13 MAI 2017

Atelier Famille : Vannerie

« Fleur en osier et rotin »



Samedi ~~29 avril~~ 13 mai 2017 au Centre Social de Figeac

De 14h à 17h



Renseignements et inscriptions auprès de Cendrine Soulat au Centre Social et Prévention 05 65 50 05 01

- Places limitées
- Enfants à partir de 5 ans



Centre Social
et de Prévention de Figeac

14 MAI 2017

L'Association des parents d'élèves des écoles de Labathude et Montet et Bouxal organise un marché aux fleurs le Dimanche 14 mai sur le site du Lac du Tolermé. Organisation d'ateliers et d'une animation familiale autour du disc golf. Présentation et échanges autour des fonds documentaires "parentalité" avec possibilité d'emprunts gratuits.

En partenariat avec l'Association Ségala-Limargue.
Contact au 05.65.38.98.17.



BULLETTIN

info

En savoir plus en MAI 2017

Du 15 au 20 mai 2017

Concours Photo

THÈME « LA FAMILLE »
DU 15/05/17 AU 18/09/17

IL S'AGIRA POUR LE PHOTOGRAPHE AMATEUR DE PRÉSENTER À TRAVERS UNE PHOTOGRAPHIE LES LIENS QU'IL ENTRETIENT AVEC SA FAMILLE. LE CLICHÉ PEUT PORTER SUR N'IMPORTE QUELLE SITUATION (PORTRAIT, ACTIVITÉS, ...). L'OBJECTIF SERA DE MONTRER UNE SITUATION ÉMOUVANTE, INSOLITE ET/OU HUMORISTIQUE.

1ER LOT : 4 PLACES POUR LE FUTUROSCOPE
2ÈME LOT : 4 PLACES POUR WALIBI
3ÈME LOT : 4 PLACES ACCROBRANCHES
4ÈME LOT : 4 PLACES DE CINÉMA
5ÈME LOT : 2 PLACES DE CINÉMA.

Renseignements : C. Mas: 05 65 50 05 01

CAFÉ PARENTALITÉ

« Faciliter les relations entre les parents et les professionnels de l'enfance »

MAISON DES SERVICES LACAPELLE MARIVAL

Jeudi 18 Mai 2017 à 20h30

animé par **Christine Malignoyres IFMAN Sud Ouest** suivi d'échanges entre parents et professionnels... ceci autour d'un café. Soirée gratuite et ouverte à tous.

Grand-Figeac

Samedi 20 Mai 2017

Ateliers Animations GRATUIT

- Atelier Terre animé par Dominique et Sandrine.
- Atelier Gym-Bébé avec l'EPGS.
- À 11h - Lecture vivante avec la Compagnie Les Pieds Bleus.
- Atelier de massage bébé avec « Magali Ateliers ».
- Ateliers proposés par les ASMAT.
- Atelier créatif avec l'épicerie sociale et le Centre Social et de Prévention: « Monsieur bouteille et ses petites pousses ».
- Déambulation & animation (ballons à sculpter, tours de magie, jonglage...)
- Photos parent/enfants à emporter.
- Atelier jeux Petite Enfance avec la ludothèque de Figeac.

CIA S Grand-Figeac
 Place Vival 46100 Figeac de 10h à 12h

Pour en savoir plus, contactez Cécile Mas au CIA S (service Petite Enfance) au 05 65 50 05 01 ou consultez le site www.ciasgrandfigeac.jrmo.com

du 15 au 20 Mai 2017

Spectacle « BB »
 ASSOCIATION TUTTI
 Représentation réservée aux bébés de 6 mois à 18 mois accompagnés.

MERcredi 17 MAI 2017 16h30
 SALLE BALÈNE à FIGEAC

Tarifs : 5€ Adultes / 3€ Enfants
 Spectacle sur réservation à l'Astrolabe au 05 65 34 24 78

Atelier Collectif Maternelle
MARDI 16 MAI 2017 DE 17h30 à 19h30
OIAS à PLADE VIVAL à FIGEAC

En partenariat avec la CAF et la PMI du Lot.
 Sur inscription uniquement au 0646 (réservé aux personnes du régime général - CPAM)

CAFÉ PARENTALITÉ
Jeudi 18 MAI 2017
MAISON DES SERVICES LACAPELLE MARIVAL à 20h30

« Faciliter les relations entre les parents et les professionnels de l'enfance » animé par Christine Malignoyres IFMAN Sud Ouest

GRATUIT

CAFÉ PARENTALITÉ

Grand-Figeac

Samedi 20 Mai 2017

Ateliers Animations GRATUIT

- Atelier Terre animé par Dominique et Sandrine.
- Atelier Gym-Bébé avec l'EPGS.
- À 11h - Lecture vivante avec la Compagnie Les Pieds Bleus.
- Atelier de massage bébé avec « Magali Ateliers ».
- Ateliers proposés par les ASMAT.
- Atelier créatif avec l'épicerie sociale et le Centre Social et de Prévention: « Monsieur bouteille et ses petites pousses ».
- Déambulation & animation (ballons à sculpter, tours de magie, jonglage...)
- Photos parents/enfants à emporter.
- Atelier jeux Petite Enfance avec la ludothèque de Figeac.

CIA S Grand-Figeac
 Place Vival 46100 Figeac de 10h à 12h

Pour en savoir plus, contactez Cécile Mas au CIA S (service Petite Enfance) au 05 65 50 05 01 ou consultez le site www.ciasgrandfigeac.jrmo.com



BULLETIN *info*

En savoir plus en MAI 2017

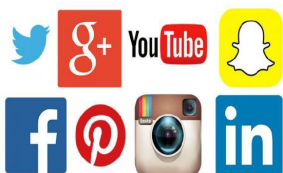
20 MAI 2017

19 MAI 2017

SOIREE ECHANGE

Vendredi 19 mai 2017

A quel âge son écran ?



20H00 CENTRE SOCIAL DE FIGEAC

Anime par la psychologue

TRIGO Louise



Fête du JEU
Gratuite
SAMEDI 20 MAI 2017
de 13h30 à 18h30
Aux jardins de l'Hôpital de Figeac

Dans le cadre d'un projet humanitaire
BOURSE JEUX
SAMEDI 20 MAI 2017
de 10h à 18h30
Aux jardins de l'Hôpital de Figeac

Emplacement prix libre 2m² / personne. Installation à partir de 8h. Buvette sur place.
Renseignements et inscriptions de 19h à 21h: Mélissa 06 75 59 00 84, Agathe 06 79 23 71 01



BULLETIN

info

En savoir plus en MAI 2017

21 MAI 2017

JOURNÉE 2017

DIMANCHE 21 MAI
de 9h30 à 12h30

CITOYENNE

Solidaires pour la propreté de notre ville

Ramassage Tri sélectif

Retrouvons nous autour d'un petit café aux alentours de 9h30 devant le Centre Social et de Prévention de Figeac.
Pour clôturer la matinée un pot sera offert. Renseignements au 05.65.50.05.01

Centre Social et de Prévention de Figeac

24 MAI 2017

Sortie Nature : Mardi 23 mai !

« Cueillette »
de morceaux de bois, mousse,
plumes, cailloux et autres trésors de la nature
en prévision d'un prochain Atelier Brico Déco Récup

Rdv sur le parking de la passerelle à 9h45 pour une escapade aux alentours de Figeac (coroiturage possible)

Ne pas oublier
Se munir d'un sac ou panier, de bonnes chaussures...

Inscriptions et renseignements : auprès de Cendrine Soulat ou Carole Peltier au 05 65 50 05 01

Le Sud de la Région Occitane C.I.A.S. observatoire

Sortie ouverte à tous !

24 MAI 2017

SOIRÉE JEUX Parentalité

LACAPELLE MARIVAL

MERCREDI 24 MAI 2017
à 18h30
Maison des Services

Collation proposée
Pour l'agréments vous pouvez apporter 1 tarte salée ou sucrée à partager !

Entrée gratuite
Ouvert à tous

Jeux pour petits et grands, venez partager un moment privilégié de loisirs avec vos enfants, petits-enfants, amis, voisins, ...

Coin lecture et échanges autour de la parentalité.

Contact :
Gaëlle GOUZOU - Priscilla MONBERTRAND
Association Ségala-Limargue,
46 120 LEVME / Tél : 05.65.38.98.17
Site Internet : www.association-segala-limargue.fr

PARENTALITE

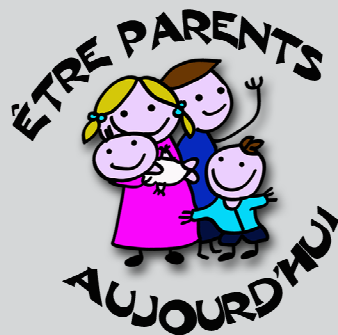
A l'attention des parents et des professionnels

L'Association Ségala-Limargue met gratuitement à votre disposition des livres, BDs, revues, DVDs sur des sujets parentalité autour de la petite enfance, l'éducation, la prévention, l'adolescence, la monoparentalité, le handicap, l'adoption, l'homosexualité, etc...

Pour prendre connaissance des ouvrages disponibles et pour en emprunter, contactez-nous au 05 65 38 98 17 ou par mail à association.segala.limargue@wanadoo.fr

Gaëlle GOUZOU
Priscilla MONBERTRAND

Site Internet : www.association-segala-limargue.fr



BULLETIN

info

POUR INFO...

Parent **parenthèses...**

Point Accueil Familles (PAF) ***UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!***

Centre Social et de Prévention
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01

Ouverture :

Mardi de 13H à 19H

Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H

Vendredi de 8H30 à 12H

Echange et partage :

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

Fonds documentaire à disposition au PAF

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que par les parents.

Ressources Petite enfance :

<http://www.mon-enfant.fr> (National)

Ce site est là pour vous conseiller, orienter vos recherches et vous aider à trouver la solution d'accueil que vous souhaitez. Découvrez également pour chaque département les initiatives locales en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

<http://www.mpedia.fr> (National)

"Le site est destiné aux futurs et jeunes parents. Les médecins spécialistes de l'enfant y proposent des conseils santé et bien-être pour l'enfant. Créé par l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)"

<http://alloparentsbebe.org> (National)

Premier site d'aide et de soutien à la parentalité, il a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant

<http://www.sparadrap.org>

une site pour guider les enfants dans le monde de la santé.

<http://santeallaitementmaternel.com> (National)

Santé et allaitement maternel, site des parents et des professionnels de santé.

<http://www.grandetete.com> (National)

Association La Grande Tétée : informer et soutenir les jeunes parents autour de l'allaitement maternel.

